

Serpil Mağlıçoğlu

Kontakt:

Handy: 0176-52 85 80 58

Mail: [serpil.m@web.de](mailto:serpil.m@web.de)

Home: [www.kompetenztrainerin.net](http://www.kompetenztrainerin.net)

---

Infoblatt

Okt./2022

## „Haltung Zeigen“ - Argumentationstraining

Abwertende, entwürdigende und ausgrenzende Äußerungen begegnen uns auf der Arbeit, in der Familie, unter Freunden oder auch in der Öffentlichkeit und sie machen uns meist einfach nur sprachlos.

In diesem Training geht es um Sensibilisierung für diskriminierende und menschenverachtende Äußerungen und darum, wie wir uns in solch schwierigen Situationen verhalten können.

Die Teilnehmenden lernen, welche Mechanismen bei Vorurteilen wirken. Sie üben Grenzen aufzuzeigen, zu widersprechen und mit anderen wieder ins Gespräch zu kommen.

Eine menschenverachtende Äußerung nicht unkommentiert im Raum stehen lassen, eingreifen da, wo es wichtig ist, und sich und andere schützen, da wo es nötig ist und die eigene Meinung kund tun und Haltung Zeigen und zwar wertschätzend, respektvoll und mit Achtung vor dem Menschen, gleich wer vor einem steht.

Es gibt kein Rezept. Das Training bietet keine Zahlen, Daten oder Fakten zum Thema, sondern Auseinandersetzung mit dem Thema

und konkrete Strategien im Umgang mit diskriminierenden Äußerungen.

<b>Anmerkung</b>	Das Konzept dieses Trainings ist von Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V. Ich wurde von diesen ausgebildet und arbeite als Freie Referentin von GVFD e.V.
<b>Lernziele: Ihr Gewinn</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewusstwerdung der eigenen Vorurteile</li> <li>• Sensibilisierung im Umgang mit Diskriminierungssituationen</li> <li>• Wann greife ich ein, wann hat Sicherheit Vorrang?</li> <li>• Was hat das Thema eigentlich mit mir zu tun? – Meine Zugehörigkeiten</li> <li>• Ab wann sind Aussagen eigentlich kritisch – Der Diskriminierungsbarometer</li> <li>• Der Weg zum Vorurteil</li> <li>• Strategietafel</li> <li>• Kennenlernen von wertschätzenden Kommunikationsstrategien</li> <li>• „Parolen Paroli bieten“ – Eine Demonstration: Wie gegen halten?</li> <li>• Wie bleibe ich trotz Konfliktsituation wertschätzend in meiner Kommunikation?</li> <li>• Erproben und Einüben von neuen Kommunikationsstrategien?</li> </ul>
<b>Methoden</b>	Theoretischer Input, Einzelarbeit (einschließlich Arbeit mit Arbeitsblättern), Klein-Gruppenarbeit, Konferenzdiskussion, kreative Schreibtechniken, PPT, - gemeinsames Arbeiten am Whiteboard, Chat-Nutzung, Umfragen, Vorbereitete Folien, Arbeiten mit Padlet und Mentimeter, Arbeit mit virtuellen Angeboten (Filme auf Youtube)usw. je nach Bedarf des Trainings
<b>Teilnehmenden- zahl</b>	15 Personen sind optimal, 18 die Obergrenze